

№ п/п	План реализации	Мероприятия
1.	Обязательная деятельность. Уроки здоровья на свежем воздухе.	Ежедневная утренняя зарядка и закаливающие процедуры (закаливание воздухом; закаливание солнцем; закаливание водой). Дыхательная гимнастика. Прогулки по фитотропным маршрутам. Ежедневно
2.	Инструктаж по спортивной технике безопасности;	
3.	Информационные минутки	Беседы о здоровом образе жизни: «Здоровьесберегающие технологии». «Мода на здоровье». «Правила личной гигиены»; «Соблюдение режима»; «Основы правильного питания».
4.	Деятельность по выбору	Спортивная занятость: – волейбол; – баскетбол; – плавание; – настольный теннис; – стритбол; – бадминтон; – мини-гольф; – мини-футбол. Ежедневно Спецкурс «Навстречу комплексу ГТО» «Движение – это жизнь» - теоретическая часть - история возникновения и развития комплекса ГТО.
5.	Практические занятия:	группа прыжковых видов; бег на расстояние и скорость; группа метаний; группа подтягиваний; полоса препятствий.
6.	Тесты для измерения физического развития и функционального состояния. Тесты для измерения уровня физической подготовленности.	Соревнования по различным видам спорта (товарищеские встречи личные первенства): – соревнование по волейболу «Старты надежд»; – соревнование по баскетболу «Спорт-тайм»; – соревнование по плаванию «День Нептуна»; – соревнование по настольному теннису «Магия тенниса»; – соревнование по бадминтону «Веселый воланчик»; – соревнование по мини-футболу «Кубок дружбы».